



Crianças com câncer e bichinhos de estimação

PARA PAIS E CUIDADORES



Ter um bichinho de estimação é muito gratificante e pode ajudar você a se sentir mais feliz.

Para muitas pessoas, os bichinhos de estimação são mais do que animais, eles fazem parte da família. A maioria das pessoas com câncer pode e deve manter seus bichinhos.

No entanto, é importante que as famílias estejam alertas para os riscos em ter e cuidar de um bichinho de estimação. Há muitos tipos diferentes de infecções que podem ser passadas dos animais para os humanos. Este folheto fornece algumas orientações simples para reduzir os riscos de contrair infecções de um animal. É importante seguir as orientações deste folheto em todos os momentos.



Patrocínio

Comunidade dos Fortes, Município de Careagu, MG

Tradução: Voluntários da IBM

Revisão: Silvia R Brandalise e Carmen C M Rodrigues (Centro Infantil Boldrini)

Editoração: Lucas Rodrigues

Impressão: Cin Negócios

Adaptado com permissão a partir da publicação "Children with cancer and pets: for parents and carers", produzido por Children's Cancer and Leukaemia Group (CCLG) — o líder credenciado no Reino Unido no fornecimento de informações sobre o câncer para crianças e adultos jovens, e seus familiares www.cclg.org.uk.

Produzido pelo Comitê de Advocacia do Paciente em conjunto com o Comitê de Publicações do CCLG e baseado na pesquisa original de Sue Hemsworth, Enfermeira de Pesquisa, Royal Liverpool Children's NHS Trust.

A produção inicial deste folheto foi possível graças à doação do Gallup UK. A produção desta reimpressão foi possível graças à doação do Cancer Research UK.

© CCLG 2007

Desenhado e Publicado em setembro de 2007

Reimpresso em outubro de 2008 e setembro de 2010

Registro de Caridade N°: 286669

Apoiado por

CANCER RESEARCH UK



GALLUP UK



**Crianças com câncer e Grupo de Leucemia
Children's Cancer and Leukaemia Group**

3rd Floor, Hearts of Oak House
9 Princess Road West
Leicester. LE1 6TH

Tel: 011602494460

Fax: 011602494470

Email: info@cclg.org.uk

Website: www.cclg.org.uk

Quem está em risco?

Embora seja raro para crianças em tratamento serem infectadas por seus bichinhos, este risco é um pouco maior se você:

- Estiver em quimioterapia
- Estiver fazendo radioterapia
- Recebeu transplante de medula óssea ou de células tronco

Posso ter um novo bichinho de estimação?

Recomendamos a você não adquirir nenhum novo bichinho de estimação até o término do tratamento.

Mas, se você decidir adquirir um novo bichinho, é mais seguro que a escolha seja a de um animal adulto.

Não escolha filhotes com menos de 12 meses de idade. Por favor, entre em contato com seu médico antes de adquirir seu novo bichinho.



O que devo fazer com meu bichinho?

Não é necessário se livrar dos bichinhos existentes, a não ser que este animal esteja na lista de animais a serem evitados, na seção abaixo.

Animais de estimação a serem evitados

Os animais a seguir devem ser evitados, pois são considerados animais com alto risco de passar infecções para as crianças em tratamento:

- Animais de rua
- Qualquer animal com história de diarreia
- Animais de fazenda
- Pintinhos e patinhos
- Répteis – tartarugas e lagartos/ lagartixas, cobras, camaleões, etc.
- Anfíbios – sapos, rãs, etc.
- Animais selvagens (contato deve ser evitado com animais em zoológicos e parques de safári).
- Todos os pássaros, inclusive pombos.

Higiene geral e bichinhos de estimação

É importante que as boas práticas de higiene sejam mantidas o tempo todo. Detalhes são dados neste folheto, mas há duas coisas principais para se lembrar, que são:

1. As mãos devem ser muito bem lavadas depois de entrar em contato com qualquer animal, jaula ou abrigo, etc.
2. Crianças em tratamento sempre devem evitar contato com as fezes dos animais e tocar suas caixas higiênicas.

Lavagem das Mãos

O ato de lavar as mãos deve ser feito de modo vigoroso, após qualquer contato com animais de estimação. Lembre-se que qualquer contato indireto com animais, como o contato com o solo, caixas de areia, jardins, etc., também deve ser considerado.

Importante

Se a criança em tratamento tocar um destes animais, ou sua comida, sua jaula ou abrigo, etc. é importante lavar muito bem as mãos com água corrente e sabão.



Alimentando seu bichinho de estimação

Use ração industrializada preparada para animais de estimação, de uma lata ou pacote. Não alimente seu bichinho com carnes cruas ou parcialmente cozidas. Carne crua é fonte de muitas doenças, mesmo usando o micro-ondas, a carne pode não ficar livre de todos os germes.

Tenha certeza que seu bichinho tem água fresca e limpa, que deve ser trocada ao menos uma vez por dia. Larvas irão crescer na água que não é trocada diariamente.

Camas e caixas higiênicas dos animais de estimação

- Mantenha limpa a área da cama do seu bichinho
- Mantenha a caixa higiênica longe da área de refeição e da cozinha
- Evite colocar a caixa higiênica em lugares quentes, como perto do aquecedor ou fogo, pois o calor faz com que os germes cresçam mais rapidamente
- Limpe a caixa higiênica diariamente. Alguns germes (inclusive a toxoplasmose) demoram 24 horas para se tornarem infecciosos
- Crianças em tratamento nunca devem limpar a caixa higiênica



Cuidando do seu bichinho de estimação

- Evite o contato com a urina do animal, fezes, saliva e vômito do seu bichinho de estimação
- Mantenha as crianças longe dos animais que apresentam diarreia ou que não estejam bem
- Mantenha os animais fora da área da cozinha. Limpe, com produtos de limpeza com bactericida, qualquer superfície onde possa ser colocado os alimentos. Mantenha seus animais longe das fezes de outros animais
- Não deixe seu bichinho lambendo cortes, machucados ou a face da sua criança
- Não deixe sua criança beijar seu bichinho de estimação. Tente evitar que seu bichinho remexa o lixo
- Os bichinhos de estimação devem ser mantidos sempre limpos e escovados, para manter a pele e os pelos saudáveis
- Mantenha seus bichinhos saudáveis, um animal saudável é menos suscetível a contrair doenças e passá-las para os humanos
- Cubra qualquer tipo de caixa de areia que não estiver em uso, para prevenir que gatos a utilizem como caixa higiênica
- Animais como hamsters, porquinhos da Índia e coelhos, que gostam de roer, devem ser mantidos longe do cateter central quando acariciados
- Não deixe seu gato comer ou pegar camundongos, ratos ou pássaros, pois ele pode pegar toxoplasmose destes. Colocar um sininho no gato fará com que parem de pegar outros animais. Pode ser difícil fazer isto em áreas rurais, mas onde for possível, os bichinhos de estimação devem ser impedidos de pegar outros animais



Gatos

Leucemia Felina - Humanos não são infectados pela leucemia felina, mas os gatos que têm este vírus estão mais vulneráveis para pegar outras doenças infecciosas.

Toxoplasmose - É transmitida para os humanos por gatos que entraram em contato com fezes, caixas higiênicas, solo, caixa de areia e jardins de outros gatos infectados. A toxoplasmose é uma doença comum que ocorre mundialmente atingindo a maioria dos pássaros e mamíferos de sangue quente no mundo todo, incluindo cachorros e humanos. Os sintomas da toxoplasmose incluem: dor de cabeça e no corpo, febre, fadiga, enjoo, garganta inflamada e dificuldade para respirar. A toxoplasmose pode causar sérios problemas no olho humano.

Peixes

Os peixes podem ser uma fonte de infecções da pele. Estas infecções podem ser evitadas, impedindo que as crianças coloquem suas mãos no aquário. Qualquer peixe que apresente saliência repentina deve ser retirado do aquário. Se a criança puser as mãos no aquário, ela deve lavar corretamente suas mãos depois.

Furrão

A gripe pode ser transmitida dos humanos para o furrão e do furrão aos humanos.



Seu bichinho de estimação e o veterinário

- Se você desconfiar que seu bichinho de estimação está doente, não deixe sua criança segurá-lo e consulte um veterinário o quanto antes
- Seu bichinho deve ser levado ao veterinário se ele apresentar diarreia
- Seu bichinho deve ser “vermifugado” regularmente. Se eles apresentarem pulgas/carrapatos/âcaros, eles devem ser levados ao veterinário, para serem tratados. A sua residência precisará ser tratada, ao mesmo tempo, se seu bichinho tiver pulgas
- Não deixe que as unhas do seu bichinho cresçam muito, pois unhas longas podem arranhar. Peça ao seu veterinário para cortar as unhas do seu animal. Nunca tente cortá-las em casa, a não ser que o veterinário tenha lhe ensinado como fazê-lo
- Leve seu bichinho para um check-up no veterinário, ao menos uma vez por ano
- Mantenha as vacinações e imunizações em dia. Se tiver dúvidas, pergunte ao seu veterinário sobre programas de vermifugação e vacinação
- Se você desconfiar que seu bichinho tem infecção na pele, leve-o ao veterinário. Eritemas em humanos deverão ser checados por seu médico

Se você não puder arcar com os honorários do veterinário, peça ajuda para as organizações de proteção ao animal. Estas instituições poderão (se possível) dar tratamento gratuito aos animais, caso os seus donos não possam pagar os honorários do veterinário. Sua filial local está na agenda de telefones (www.pdsa.org.uk).

Vacinação dos animais de estimação

Nenhuma das vacinas usadas para gatos e cachorros causam problemas para as crianças em tratamento, exceto a da Bordetella (dada para prevenir a tosse canina). Crianças em tratamento de câncer/leucemia devem evitar contato com cães que tomaram a vacina contra a Bordetella nas últimas 6 semanas.

Primeiros Socorros – o que você deverá fazer se sua criança for mordida por um animal

Se sua criança for mordida por qualquer animal você deve fazer o seguinte:

- Lavar muito bem o local da mordida com sabonete bactericida
- Secar muito bem o local da mordida com gaze
- Cobrir o ferimento com gaze limpa ou um curativo adesivo
- Informar sua unidade de oncologia, a qual poderá lhe encaminhar para um serviço especializado, o mais rápido possível

Mais informação

Por favor, contacte sua enfermeira ou médico se você tiver quaisquer dúvidas sobre ter um bichinho de estimação.

Se divertindo com seu bichinho de estimação

É muito importante lembrá-lo de se divertir com seu bichinho de estimação. Se você seguir as instruções deste folheto, seu bichinho pode continuar a ser muito agradado e valorizado como membro da família. Tente agir normalmente com ele, alguns bichinhos podem sentir quando algo não está certo dentro da família.



Patrocínio
Comunidade dos Fortes, Município de Careagu, MG



Apoiado por
CANCER RESEARCH UK



Crianças com câncer e animais de estimação
Vencedor do Prêmio Informação Especial para Pacientes (Informação para Cuidadores)
No BMA Medical Book Competition 2008

Crianças com câncer e Grupo de Leucemia
Children's Cancer and Leukaemia Group

3rd Floor, Hearts of Oak House
9 Princess Road West
Leicester, LE1 6TH

Tel: 011602494460

Fax: 011602494470

Email: info@cclg.org.uk

Website: www.cclg.org.uk

Registro de Caridade N°: 286669